

## **Deporte y vida sana, ¿una relación sin riesgos? Consejos desde la farmacia**

**Webinar gratuito para dar a conocer al farmacéutico las soluciones a las necesidades más comunes al paciente que practica deporte, tanto a nivel de complementos alimenticios como en el tratamiento para el alivio de dolores musculares y articulares**

**Madrid, mayo 2024.** - El deporte y la actividad física siempre han sido necesarios para todas las personas. Se ha convertido en una actividad necesaria e imprescindible para tener una buena salud indicada en todos los rangos de edad: niños, adultos y personas de la tercera edad. Lo importante es adaptar la actividad a las posibilidades y al nivel de cada individuo.

Posteriormente a la práctica deportiva, una correcta recuperación a través de una adecuada pauta nutricional, que incluya complementos alimenticios específicos, o con productos sanitarios en formato gel, spray o pomada, va a permitir tener menos fatiga muscular, un mejor rendimiento y una mayor adherencia al deporte en días posteriores.

### **Webinar: Deporte y vida sana, ¿una relación sin riesgos? Consejos desde la farmacia**

Laboratorios Heel España es consciente del papel que juega el farmacéutico en la recomendación y recordatorio de la importancia de la práctica deportiva acorde con la edad y al estado físico de los pacientes, para la prevención de alteraciones cardiovasculares, artrosis, diabetes o insomnio.

Y, porque es fundamental el consejo farmacéutico en la recomendación de complementos alimenticios para completar la alimentación o para el equilibrio o alivio de ciertos dolores articulares o musculares, Laboratorios Heel España organiza este webinar gratuito con el título: **Deporte y vida sana, ¿una relación sin riesgos? Consejos desde la farmacia.**

**¿Te lo vas a perder? ¡Apunta la fecha!**

**16 de mayo a las 15:00 horas.**

**Ponente:** José Manuel García. Farmacéutico y formador en Heel España

**Link de inscripción:** <https://lc.cx/pVN8XX>